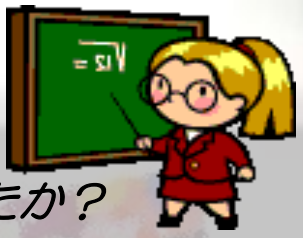
介護保険のい・ろ・は

～教えてケアマネさん!!～



Q：年度が変わりましたが、介護保険は何か変わりましたか？

A：今年の４月でのサービスや制度の変更はありません。
　介護保険の改正は5年毎に行われます。

ちょっと待って！ ここに注意!!

平成２６年４月より消費税が５％→８％に引き上げられました。これに伴い介護報酬の改定が行われています。また、使える単位数の上限（居宅介護サービス費等区分支給限度基準額及び介護予防サービス費等区分支給限度基準額）も変更となります。

詳しくはケアマネより説明させて頂きますので、お気軽にお問合せください。

（ケアマネジャー：梶川）

ご家族からの手紙

お母さんへ

自宅で転倒して左半身が不自由になって以来、不自由な生活が続きました。この間、病院・有料老人ホームを経て、みどり園でお世話になり始めてちょうど１年が経ちましたね。入園早々の空城山公園でのお花見、元気な時に出かけていた馴染みのお店に定期的な訪問、祭事ごとがある時の帰宅など、スタッフの方々の支援があって家族、地域とも離れない生活を継続してくれているのでとても嬉しく思っています。

みどり園さんのサービスは、国が進めるユニットケア型特養の運営理念のお手本のような施設だとおもっているので、これからも安心して皆様に囲まれた楽しい時を過ごしてください。

（S様長男様）

あとがき

春になりました。あちこちの花の蕾が膨らんでいるのを見ると、自然の不思議を感じずにはいられません。また、府中みどり園が開園したあの春がやってきました。3年前のことが昨日のことのように思い出されます。

春は別れと出会いの季節と言いますが、みどり園開設時から施設長だった山根さん（施設長と呼ばれるのが嫌だと言うことで、『山根さん』が通称でした）が退任されることとなりました。開設当初から一緒にいろいろなことを考えてくださって、いつも土台でしっかり支えてくれていた施設長でした。府中みどり園の自由な雰囲気は山根さんがつくったものだと思います。

4月から小代が山根さんと交代することになります。府中みどり園の理念である「自分や大事な人が生活したいと思える場所づくり」を胸に、皆さんと歩んでいきたいと思います。

どうぞ、よろしくお願いいたします。　（小代）

みどり園から こんにちは vol.12

施設長退任のあいさつ

春陽の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、平成26年3月31日をもちまして、府中みどり園の施設長を退任いたしました。平成23年4月の開設以来三年という短い期間ではありましたが、温かいご指導とご厚情を賜り心より御礼申し上げます。

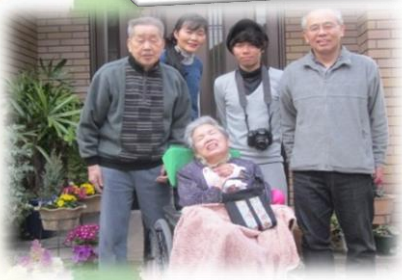
後任には、副施設長の小代（しょうだい）が就任いたしますが、変わらぬご愛顧のほど宜しくお願い申し上げます。

なお、退任後も、グループ会社において、高齢者施設の運営に携わり、「自分の暮らしたい場所づくり」に向け精進してまいる所存です。
引き続きご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

平成26年4月吉日
府中みどり園　前施設長　山根　浩

4か月ぶりの帰宅となったE様。庭を見て「落ち着くね」。近所の方も来られ、昔話に花が咲きました。仏壇に手をあわせて、大好きなケーキも食べてから園に戻られました。

M様帰宅予定日、直前までずっと目を閉じておられ、帰宅が難しいのではないかと思っていました。
しかし、実際に家に帰ってみて、家族さんが声をかけるとぱっと目が開き、笑顔で過ごされました。
そのまま園に戻るまで、しっかりと起きておられ、「やっぱり家がいいね・・・」と。
（普段は１日寝たまま過ごされる事も少なくない）
家に帰る時間の大切さを改めて感じた瞬間でした。



毎月帰られてるH様。ご主人様、娘様、お孫様達に囲まれています。家の中の景色を見ながら、穏やかに過ごされてました。

特養 帰宅のある風景!!

帰宅後園に帰ってきた時の笑顔、家でのお話にはいつも癒されています。

特別養護老人ホーム
介護職員　高崎　良一

社会福祉法人 みどり会
府中みどり園

府中みどり園　広報委員会
〒735-0013　広島県安芸郡府中町浜田一丁目6番7号
TEL　082-281-6700
info@midorien-fuchu.jp
http://www.midorien-fuchu.jp/index

デイサービスでは毎日 ボール体操 をしています。

昼食後のひとときを思い思いに過ごして頂いて１４時過ぎから３０分間「ボール体操」をしています。２０ポーズ位ある中の一部です。

つかみやすいようにこんなボールを使っています。「ガンバるバルーン♪」

まず上半身から

脇にはさんでギュッギュッ

ボールを持ち上げて握力と腕の運動そして下半身

上半身と下半身の体操の間にボールを背中に入れて手指体操をします。
歌に合わせてグーチョキパーなどなど。
「家では全然動かないから」と皆様体操をとても楽しんでいらっしゃいます。

足首にはさんでそのままボールを持ち上げたり前後左右にゴーロゴーロ

グループホームのごはん

朝食

今日はたまごやき作ってみました。

いただきま～す

グループホームでは、入居者様と一緒に献立を決め、好きなもの食べたいものを食べ、買い物にも行ったり、ときには外食に行ったりしています。ここでは日常の食事作りやお食事の写真を少しご紹介いたします。

昼食

外でバーベキュー

メニューもすごく豊富で、いつも助かってます！！

今日はベランダでバーベキュー！

下ごしらえ完了

おいしい煮物ができました！

「おいしそうでしょう」
「おいしんょ！！」

夕食は煮物

ユニット紹介
月あかり
目標：笑いのあるユニット
中々外出出来ないけど今年は少しでも
出来るよう頑張ります

お風呂がだ～い好きです

さしみが大好きです

ビバ・ラ・ビバコンサート
に参加しました

いつも笑顔が素敵です

いつもユーモアたっぷりです。
「音楽つけて～♪」

元気のいい日は散歩してます
あいさつ運動も頑張ってるよ

「寝んのん？大変じゃね。」
夜勤者をいつも気遣ってくださ
います

家族で
宮島へ

入居者の方の
笑顔にいつも
癒されていま～す

歩行訓練がんばってます

～介護福祉士の実習生の受け入れについて～

府中みどり園では、平成26年5月から介護福祉士の実習生の受け入れをすることになりました。養成校はトリニティカレッジ、広島福祉専門学校、リソース福祉専門学校の3校です。介護福祉士の実習は長い時間、施設実習が義務付けられています。

実習の内容も基本的な介護から、ケアプランを計画するところまで、多岐にわたります。施設で実習生を受け入れるということは、人材育成・専門職養成のために重要なことであり、また、受け入れる私たちが実習生から学ばせてもらうことも沢山あります。今年度の実習受け入れ期間は平成26年5月から平成27年3月までとなっています。

入居者の方、ご家族には、実習生受け入れに関して何かとご協力頂くこともあるかと思いますが、以上のような趣旨をご理解いただければと思います。

実習中、実習生がケアプランを立案するのに、入居者様の個人情報の使用をお願いすることもあるかと思います。また、個別にご家族にはご連絡させていただきますが、どうぞ、よろしくお願いいたします。

(実習委員会)