

◆介護保険のい・ろ・は

【介護保険を受けて利用できるサービスについて】

介護保険サービスには大きく分けて①在宅サービスと②施設サービスの2種類があります。

在宅サービス（訪問介護、デイサービス、ショートステイ等、自宅にしながら利用するサービス）
訪問介護・・・ホームヘルパーさんが自宅を訪問して、身の回りの援助を行います。
デイサービス・・・通って、入浴や食事、身体を動かすなどして過ごします。
ショートステイ・・・短期間入所して、入浴や食事など、必要な援助を行います。

施設サービス（特別養護老人ホーム、グループホーム等、施設に入所して利用するサービス）

介護保険以外でも、配食サービスや緊急通報システムなどがあります。
お聞きになりたいことがありましたら、みどり園までご相談ください。

（ケアマネジャー 梶川）

◆インフルエンザの予防接種について

明けましておめでとうございます。

お身体の調子はいかがですか。風邪などひかれていませんか。

年始は、親戚が集まったり、職場で新年会があったり、面白いテレビ番組を見て夜更かししたり、つい生活のペースが乱れてしまい、体調を崩しやすい時期です。

ところで、皆さんインフルエンザの予防接種は受けられましたか。

お済みでない方、1月中なら受けることができますと思います。

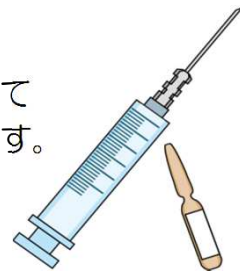
予防接種を受けていれば、もしインフルエンザにかかっても症状が軽く済みますし、また受診した際にも風邪とインフルエンザの違いが解り易く、的確に対応することで治りが早いこともあります。

使い古されたフレーズですが、

『外から帰ってきたら手洗い・うがいを忘れずに』

今年も体調に気をつけて、元気で過ごしてください。

（看護師 山木）



◆1月・2月・3月の行事予定

1月

6日 バンド演奏
7日 七草
11日 鏡開き
15日 とんど（府中中央小）
19日 オカリナ
28日 銭太鼓
31日 運営推進会議
初詣、工場見学、ピアノ演奏など

2月

3日 節分
14日 バレンタインデー
16日 オカリナ
25日 銭太鼓
ピアノ演奏など

3月

2日 桃の節句
14日 ホワイトデー
15日 オカリナ
19日 お彼岸
24日 銭太鼓
30日 運営推進会議
ピアノ演奏など

地域の方も、お気軽にお越しくださいませ。

日程・時間については、変更する場合があります。来られるときは前もってお電話にてご確認ください。



みどり園から

2012年 新春号

今号のもくじ

新年のご挨拶

お餅つき

みどり園の食事風景

クリスマス会、忘年会

町内会・消防本部合同避難訓練

介護保険のい・ろ・は

インフルエンザの予防
接種について

行事予定

府中みどり園 広報委員会

〒735-0013

安芸郡府中町浜田1丁目6番7号

TEL 082-281-6700

FAX 082-281-6701

E-mail

info@midorien-fuchu.jp

HPアドレス

<http://www.midorien-fuchu.jp/index>



ゆっくり

いっしょに
たのしく



関係者各位

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この広報誌を通して府中みどり園の活動状況を知っていただき、より一層地域の方との連携を深めてまいりたいと思います。つきましては、皆さまにご高覧いただければ幸いに存じます。今後とも、ご指導のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。

府中みどり園 施設長 山根 浩

こんにちは

vol.3



◆新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

一年前は建物も完成していなかった府中みどり園ですが、
今では、「ありがとう」と言ってくださる入居者さん、
面会に来られるご家族の皆さん、音楽から踊りまで色々な芸を
披露して楽しませてくださるボランティアさん、
優しく話しかけてくださるファミリーマート・近くの飲食店・美容院・
お茶屋の店員さん、

色々と気にかけてくださる役場の方・議員さん・消防署の方・
ご近所の方、

明るく挨拶してくれる府中中央小の小学生、緑ヶ丘中の中学生、
そして時に笑いながら時に悩みながら一生懸命介護に携わって
いるスタッフ、

みどり園に関わるすべての方に支えられ、新たな年を迎える
ことができました。

我が家では毎年書き初めをします。

今年は「笑門福来」にしました。

新聞を開いてもテレビをつけても何かと暗いニュースばかりが
目につくのですが、身の周りのささやかなハッピーを見落として
しまわないよう笑顔でいたいと思います。

今年もみどり園に関わる皆様に福が来ますように。

最後になりましたが、本年もご指導ご鞭撻の程どうぞよろしく
お願い申し上げます。

府中みどり園 施設長 山根 浩

★お餅つき『ヨイショ〜ッ』



12月26日、1階の
デイサービスにて
お餅つきをしました。
昔取った杵柄で、
餅をつくのも、
丸めるのも、お手の物、
恐れ入りました。

★みどり園の食事風景、クリスマス会、忘年会

特別養護老人ホーム



みどり園では、陶器の食器を使用しています。お料理は、まずは見た目、次ににおい、そして最後に食感と味を楽しむもの。せっかく作ったお料理を、おいしく召し上がっていただくために、陶器の食器を使用しています。その方に合わせた盛り付けを行うこともあります。

グループホーム



グループホームでは入居者の方と一緒に料理を作ります。人生の大先輩である入居者の方から手ほどきを受けることもしばしばです。

デイサービス



デイサービスでは、ご自身で食べたい分だけ取っていただくバイキング形式をとっています。もちろん、ご自分で取るのが難しい方や、希望される方にはお手伝いさせていただきます。

特別養護老人ホームにて忘年会



12月はそれぞれのユニットでクリスマス会や忘年会を行いました。ご家族様も参加され、手作り料理を囲んで、和気あいあい、楽しいひと時を過ごしました。一年お疲れさまでした～、さあ、みんなで乾杯です！！



デイサービスにてクリスマス会&ケーキ作り



デイサービスは現在、日に15名程度の方がご利用されています。先日クリスマス会を行いました。ここでもやはり“食”が一番。ケーキを一緒に作って食べました。

グループホームの方と一緒に買いもの atソレイユ



今日は何にしようかねえ。



クリスマスだねえ。

グループホームでは、入居者の方と一緒に料理を作ったり、洗濯や掃除をしたり「家庭的な雰囲気」を大切にしています。お出かけして、季節の変化を感じるようにしています。年末年始は特に季節感あり、自然と話も弾みます。



★浜田1丁目町内会・府中町消防本部、合同避難訓練



先般締結した災害応援協定に基づき、浜田1丁目町内会の方、府中町消防本部の方に来ていただき、合同で避難訓練を行いました。スタッフによる通報・避難・消火訓練、消防署による救出・消火訓練、町内会による一時保護、火災が発生した場合の一連の流れを確認しました。町内会の方、消防本部の方、毎度ご協力くださり誠にありがとうございます。

★ボランティアさん、ありがとうございます。

お茶会



二胡演奏会



←この楽器は二胡（ニコ）。一昔前、女子十二楽坊が一世を風靡しましたが、あの楽器です。

バンド演奏



ピアノ発表会



←子どもたちが来ると皆さん表情が緩みます。

サクソ&ピアノ演奏



ピアノ発表会



↑井口台から来てくれました。素晴らしいピアノ演奏でした。ありがとうございました。

オカリナ（風遊音）



←この楽器はケーナ「コンドルは飛んでゆく」で使われる楽器と言えばイメージがつくでしょうか。

ボランティアに来ていただける方を募集しています。

演芸、歌、踊り、音楽などを披露してくださる方。
お年寄りの話し相手になってくださる方。
マージャンや将棋などの相手をしてくださる方。
介護の仕事やボランティアに興味があるけれど・・・という方。
読まない本を寄付してくださる方。（本の貸し出しコーナーあり）
みどり園のグランドピアノで練習をしたいという方。
（毎週日曜日、2時間以内）